

# Checkliste Erstausrüstung

## Die ersten Klamotten

Jedes Kind kommt unterschiedlich Groß zur Welt. In vielen Fällen passt die Babykleidung in der Größe 56, jedoch ist es ratsam, einzelne Teile eine Nummer kleiner (50) und größer (62) zu kaufen. So bist du gut eingedeckt:

### Grundausrüstung:

- 14 x Wickelbody
- 6 x Strampler
- 2-3 x Babyjäckchen
- 2 x Mützchen
- 4 x Dicke + 4 x dünne Söckchen
- 2 x Halstücher
- 3 x Schlafanzüge

### Zusätzlich bei einem Sommerkind:

- 2-3 x Kurze Hosen
- 4-6 x Kurzarm-Wickelbodies
- 5 x Oberteile mit kurzem Arm
- 2 x Dünne Mützchen
- 1 x Sonnenhut als Sonnenschutz
- 2 x Sommerdecke

### Zusätzlich bei einem Winterkind:

- 1 x Winterjacke
- 2 x Dicke Mützchen
- 1 Paar Fäustlinge
- 2 x Winterschlafsack
- 2-3 x Strickjacken
- 1 x Baby-Overall

## Stillen & Füttern

Zur Erstausrüstung fürs Baby gehört nicht nur Babykleidung, sondern natürlich auch alles was zum Thema Ernährung und Stillen gehört. Aber was braucht man wirklich? Und was ist, wenn Dein Kind ein Fläschchen bekommt? Hiermit bist du gut eingedeckt:

### Wenn dein Kind gestillt wird:

- 1 x Stillkissen
- 2-3 x Still-Bhs
- Wundcreme für die Brustwarzen
- Stilleinlagen
- Milchpumpe zum evtl. abpumpen
- Spucktücher

### Wenn Dein Baby ein Fläschchen bekommt:

- Spucktücher
- Fläschchen mit Aufsätzen
- Milchpumpe
- Pre-Nahrung
- Vaporisator oder Sterilisator
- Spülmittel für Babyfläschen
- Flaschenwärmer
- Thermoskanne
- Milchpulver-Portionierer

# Checkliste Erstausrüstung

## Pflegeprodukte

Babys müssen mehrmals am Tag gewickelt werden und brauchen die richtige Pflege. Sie brauchen zwar wenig Pflegezusätze, aber trotzdem sind einige Pflegeartikel für Babys wie Wundcreme ein Muss.

Windeln  
Windeleimer  
Wundcreme  
Feuchttücher  
Babyöl

Baby-Nagelschere  
Weiche Haarbürste für Babys  
Wärmestrahler  
Badethermometer  
Wickeltischauflage

Badetücher  
Babyshampoo  
Sonnenschutz (im Sommer)  
Hautpflege

## Zuhause & Unterwegs

Es gibt einige Dinge für zuhause und unterwegs, die definitiv zur Grundausrüstung eines Babys gehören. Hiermit bist Du gut gerüstet.

1 x Kinderwagen  
1 x Babyschale fürs Auto  
1 x Hochstuhl

1 x Badewanneneinsatz  
1 x Kindersitz der Gruppe 1-3 / Reboarder

## Das Kinderzimmer

Komplett eingerichtet muss das Kinderzimmer zur Geburt noch nicht sein. Trotzdem gibt es eine Grundausrüstung, die ein Babyzimmer enthalten sollte. Das gehört in das Kinderzimmer eines Babys:

Babybett, Wiege oder Zustellbettchen  
1 x Wickelkommode  
1 x Babyfon  
2-3 x Bezüge für die Matratze

1 x Nachtlicht  
1 x Kleiderschrank  
Eine Einschlafhilfe z.B. ein Mobile